

# 2023年6月デイケアプログラム

## 参加するメンバーへ

- ★デイケアは治療の為のリハビリです。治療の意識を持って参加しましょう。
- ★ヨガや体幹トレーニングの参加時は動きやすい服装に着替え、水分の持参をお願いします。
- ★15分前にネームプレートの移動をお願いします。
- ★革細工はリワーク室です。
- ★自宅での検温測定とマスク装着は引き続きお願いします。



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
				SST	陶芸
				トーンチャイム /就労訓練	趣味の時間
5	6	7	8	9	10
散歩	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ		SST	趣味の時間 /IMR交流会
体幹トレーニング (スクワット)	プログラムM 音楽鑑賞	プログラムM 陶芸 /就労訓練		クローバーの会 WII /就労訓練	革細工
12	13	14	15	16	17
トーンチャイム	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ		SST	陶芸
体幹トレーニング (ステップ)	映画鑑賞	合唱 /就労訓練		音楽鑑賞 /就労訓練	趣味の時間
19	20	21	22	23	24
作ろう会	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ		SST	アートパステル /JOB友の会
体幹トレーニング (サーキット)	卓球	陶芸 /就労訓練		モルック /就労訓練	趣味の時間
26	27	28	29	30	
絵文字を書こう	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ		SST	
体幹トレーニング (腹筋)	ホットパック	モルック /就労訓練		合唱 /就労訓練	