

# 2023年5月デイケアプログラム

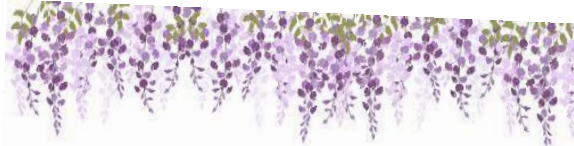
## 参加するメンバーへ

★デイケアは治療の為のリハビリです。治療の意識を持って参加しましょう

★体幹トレーニングやヨガの参加時には水分の持参をお願いします。

※自宅での検温とマスクの装着での参加をお願いします。

お知らせ:5月から木曜日のデイケアは閉じております。



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
散歩 (中庭)	ゆっくり体を動かそう		 みどりの日		陶芸
体幹トレーニング (ステップ)	モルック (中庭)	憲法記念日			趣味の時間
8	9	10	11	12	13
音楽鑑賞	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ		SST	趣味の時間
体幹トレーニング (サーキット)	プログラムM 卓球	プログラムM 陶芸 /就労訓練		クローバーの会 モルック /就労訓練	革細工
15	16	17	18	19	20
トーンチャイム	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ		SST	陶芸
体幹トレーニング (腹筋)	本を楽しむ会	ホットパック /就労訓練		グランドゴルフ /就労訓練	趣味の時間
22	23	24	25	26	27
カードゲーム	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ		SST	アートパステル /JOB友の会
体幹トレーニング (背筋)	音楽鑑賞	陶芸 /就労訓練		Wii /就労訓練	趣味の時間
29	30	31	<div data-bbox="810 1825 1101 1904" data-label="Text"> <p>※革細工はデイケアのリワーク室です。</p> </div> 		
作ろう会 (てるてるぼうず)	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ			
体力測定	語ろう会	音楽鑑賞 /就労訓練			