

2022年12月デイケアプログラム

参加するメンバーへ

- ★デイケアは治療の為のリハビリです、治療の意識を持って参加しましょう。
- ★体幹トレーニング・ヨガの参加時は動きやすい服装に着替え、水分持参をお願いします。
- ★**自宅での検温測定とマスクの装着をお願いします。**



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			趣味の時間 (XMAS飾り)	SST	陶芸
			語ろう会	プログラムM wii /就労訓練	趣味の時間
5	6	7	8	9	10
音楽鑑賞	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ	趣味の時間	SST	作ろう会
体幹トレーニング (腹筋)	プログラムM カードゲーム	クローバーの会 陶芸 /就労訓練	音楽鑑賞	モルック /就労訓練	趣味の時間
12	13	14	15	16	17
作ろう会	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ	アートパステル	SST	陶芸
体幹トレーニング (背筋)	ゲーム	ホットパック /就労訓練	趣味の時間	音楽鑑賞 /就労訓練	趣味の時間
19	20	21	22	23	24
トーンチャイム	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ	趣味の時間	SST	音楽鑑賞 /JOB友の会
体幹トレーニング (スクワット)	卓球	陶芸 /就労訓練	革細工		趣味の時間
26	27	28	29	 	
体幹トレーニング (ステップ)	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ	カードゲーム (バックミュージック)		
	ホットパック	陶芸 /就労訓練	語ろう会		

(年末年始のお休みは12/30～1/3です(新年度開始は1/4からです。))