

2022年11月デイケアプログラム

参加するメンバーへ

- ★デイケアは治療の為のリハビリです。治療の意識を持って参加しましょう。
- ★体幹トレーニング・ヨガについて・・・動きやすい服装に着替えての参加と水分をご持参してください
- ★**自宅での検温と、マスクの装着をお願いします、**



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ	文化の日	SST	陶芸
	散歩	語ろう会 /就労訓練		プログラムM WII /就労訓練	プログラムM 趣味の時間
7	8	9	10	11	12
モルック	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ	趣味の時間	SST	作ろう会 /IMR交流会
体幹トレーニング (スクワット)	クローバーの会 音楽鑑賞	陶芸 /就労訓練	映画鑑賞	グランドゴルフ /就労訓練	趣味の時間
14	15	16	17	18	19
ゲーム	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ	アートパステル	SST	陶芸
体幹トレーニング (ステップ)	卓球	ホットパック /就労訓練	趣味の時間	散歩 /就労訓練	趣味の時間
21	22	23	24	25	26
音楽鑑賞	ゆっくり体を動かそう	勤労感謝の日	革細工	SST	陶芸 /JOB友の会
体幹トレーニング (サーキット)	カードゲーム		趣味の時間	卓球 /就労訓練	趣味の時間
28	29	30			
ポッチャ	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ			
体力測定	ホットパック	作ろう会 /就労訓練			