

2022年1月デイケアプログラム

参加するメンバーへ

- ★デイケアは治療の為のリハビリです。治療の意識を持って参加しましょう。
- ★ヨガ,体幹トレーニング参加時は水分(500ml)持参してください。
- ★自宅での検温測定と、マスクの装着でお願いします



月	火	水	木	金	土
	4	5	6	7	8
	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ /カラーアートセラピー	趣味の時間	SST	陶芸
	作ろう会	プログラムM Wii /就労訓練	音楽鑑賞	ボッチャ /就労訓練	プログラムM 趣味の時間
10	11	12	13	14	15
	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ	アートパステル	SST	語ろう会
	クローバーの会 Wii	陶芸 /就労訓練	趣味の時間	卓球 /就労訓練	趣味の時間
17	18	19	20	21	22
作ろう会	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ	趣味の時間	SST	陶芸
体幹トレーニング (スクワット)	モルック	カードゲーム /就労訓練	ホットパック	音楽鑑賞 /就労訓練	趣味の時間
24	25	26	27	28	29
トーンチャイム	音楽鑑賞	ほぐしヨガ	革細工	SST	音楽鑑賞 JOB友の会
体幹トレーニング (ステップ)	ゆっくり体を動かそう	陶芸 /就労訓練	趣味の時間	モルック /就労訓練	趣味の時間
31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">今年もよろしくお関いします</div>				
ボッチャ					
体幹トレーニング (サーキット)					