

2021年11月デイケアプログラム

参加するメンバーへ

- ★デイケアは治療の為のリハビリです。治療の意識を持って参加しましょう。
- ★体幹トレーニング・ヨガについて・・・動きやすい服装に着替えての参加と水分をご持参してください
- ★**自宅での検温と、マスクの装着をお願いします、**



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
絵文字を書こう	ゆっくり体を動かそう	 文化の日	趣味の時間	SST	陶芸
体幹トレーニング (サーキット)	プログラムM ゲーム		コラージュ	プログラムM ハンドテニス /就労訓練	趣味の時間
8	9	10	11	12	13
音楽鑑賞	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ /カラーアートセラピー	趣味の時間	SST	音楽鑑賞 /IMR交流会
体幹トレーニング (腹筋)	クローバーの会 語ろう会	陶芸 /就労訓練	ホットパック	散歩 /就労訓練	趣味の時間
15	16	17	18	19	20
作ろう会 編み物教室	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ	アートパステル	SST	陶芸
体力測定	音楽鑑賞	カードゲーム /就労訓練	中庭散歩 (ボッチャ /就労訓練	趣味の時間
22	23	24	25	26	27
トーンチャイム	 勤労感謝の日	ほぐしヨガ	革細工	SST	ゲーム /JOB友の会
体幹トレーニング (背筋)		陶芸 /就労訓練	趣味の時間	卓球 /就労訓練	趣味の時間
	30				
作ろう会	ゆっくり体を動かそう				
体幹トレーニング (スクワット)	カードゲーム				