

# 2021年8月デイケアプログラム

## 参加するメンバーへ

★デイケアは治療の為のリハビリです。治療の意識を持って参加しましょう。

★体幹トレーニングやヨガの参加には動きやすい服装と水分の持参をお願いします

★着替えを準備しましょう。

月	火	水	木	金	土
<p><b>熱中症に注意！</b>  <b>マスクの装着、自宅での検温測定での参加をお願いします</b>  <b>水筒を持参をお願いします</b></p> 					
2	3	4	5	6	7
作ろう会	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ <small>/カラーアートセラピー</small>	趣味の時間	SST	WII /竹ん子の会
体幹トレーニング (サーキット)	プログラムM 巨大野球盤	プログラムM 陶芸 /就労訓練	コラージュ (絵本作り)	クローバーの会 卓球 /就労訓練	趣味の時間
9	10	11	12	13	14
	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ	趣味の時間		
 振替休日	ポッチャ	陶芸 /就労訓練	ゲーム	お盆休み	
16	17	18	19	20	21
語ろう会	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ	アートパステル	SST	陶芸
体幹トレーニング (腹筋)	WII	音楽鑑賞 /就労訓練	ホットパック	ハンドテニス /就労訓練	趣味の時間
23	24	25	26	27	28
ポッチャ	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ	趣味の時間	SST	作ろう会 JOB友の会
体力測定	語ろう会	陶芸 /就労訓練	革細工	巨大野球盤 就労訓練	趣味の時間
30	31	 			
ゲーム	ゆっくり体を動かそう				
体幹トレーニング (背筋)	音楽鑑賞				