





2021年5月デイケアプログラム

参加するメンバーへ

参加するメンバーへ

- ★出発時刻に注意!! ……枠がグレーになっているプログラムは外部施設利用の為、出発時刻が異なります。(出発時刻の15分前にはデイケア室までお越しください。)
- ★体育館シューズ、運動靴の準備…体育館やグラウンド利用する場合は、運動できる靴を準備してください。
- ★スポーツプログラムについて…参加する方は運動できる服装に着替えて参加と水分をご持参ください。尚、体調の良い人は、室内に残ることもできます。
- ★E.Pプログラム(教育プログラム)…病気・服薬・生活や資源をより理解するための教育プログラムです。
- ★デイケアは治療の為のリハビリです。治療の意識を持って参加しましょう。

着替えを準備しましょう、

月	火	水	木	金	土
熱中症に注意! マスクの装着、自宅での検温測定での参加をお願いします 					1
					陶芸
					趣味の時間
3	4	5	6	7	8
	みどりの日 		趣味の時間	SST	陶芸
			作ろう会	プログラムM ハンドテニス /就労訓練	プログラムM 趣味の時間
10	11	12	13	14	15
音楽鑑賞	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ /カラーアートセラピー	趣味の時間	SST	EP (作業所会の説明)
体幹トレーニング (ステップ)	クローバーの会 ゲーム	陶芸 /就労訓練	コラージュ	ボッチャ /就労訓練	趣味の時間
17	18	19	20	21	22
作ろう会	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ	アートパステル	SST	陶芸
体幹トレーニング (サーキット)	語ろう会	ゲーム /就労訓練	音楽鑑賞	風船バトミントン /就労訓練	趣味の時間
24	25	26	27	28	29
トーンチャイム	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ	趣味の時間 (寄せ植え)	SST	WII
体幹トレーニング (腹筋)	ボッチャ	陶芸 /就労訓練	革細工	中庭散歩 /就労訓練	趣味の時間
31					
語ろう会					
体力測定					