

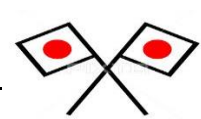


2021年4月デイケアプログラム

参加するメンバーへ

- ★出発時刻に注意!! ……枠がグレーになっているプログラムは外部施設利用の為、出発時刻が異なります。
- ★体育館シューズ、運動靴の準備……体育館やグラウンド利用する場合は運動できる靴を準備してください。
- ★スポーツプログラムについて……参加する方は運動できる服装に着替えて参加と水分をご持参ください。
- 体調の良くない人は、室内に残ることもできます。
- ★E.Pプログラム(教育プログラム)……生活の向上や病気・服薬・資源をより理解するための教育プログラムです。
- ★外出プログラムは15分前にはネームプレートの移動をお願いします。
- デイケアは治療の為のリハビリです。治療の意識を持って参加しましょう。



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------|--|--|--|-----------------------------|-----------------|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| |  | | 趣味の時間 | SST | 陶芸 |
| | |  | 音楽鑑賞 | プログラムM テーブルホッケー /就労訓練 | プログラムM 趣味の時間 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 作ろう会 | ゆっくり体を動かそう | ほぐしヨガ /カラーアートセラピー | 趣味の時間 | SST | 室内カラオケ |
| クローバーの会 体幹トレーニング (サーキット) | ボッチャ | 陶芸 /就労訓練 | 中庭散歩 | 卓球 /就労訓練 | 趣味の時間 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 音楽鑑賞 | ホットパック | ほぐしヨガ | アートパステル | SST | 陶芸 |
| 体幹トレーニング (腹筋) | ゆっくり体を動かそう | 室内カラオケ /就労訓練 | 語ろう会 | ハンドテニス /就労訓練 | 趣味の時間 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| トーンチャイム | ゆっくり体を動かそう | ほぐしヨガ | 趣味の時間 | SST | 絵文字を書こう |
| 体幹トレーニング (背筋) | ボッチャ | 陶芸 /就労訓練 | 革細工 | 中庭散歩 /就労訓練 | 趣味の時間 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 室内カラオケ | 音楽鑑賞 | ほぐしヨガ |  | SST | |
| 体幹トレーニング (スクワット) | ゆっくり体を動かそう | ボッチャ /就労訓練 | | 巨人野球盤 /就労訓練 | |