

2020年12月デイケアプログラム

参加するメンバーへ

- ★出発時刻に注意!! ... 枠がグレーのプログラムは外部施設利用の為、出発時刻が異なります。
(出発時刻の15分前にはデイケア室までお越しください。)
- ★体育館シューズ、運動靴の準備... 体育館やグラウンド利用する場合は運動できる靴を準備して下さい。
- ★スポーツ・ヨガのプログラムについて... 参加する方は運動できる服装に着替えて参加と水分をご持参下さい。
体調の良い人は、室内に残ることもできます。
- ★E.Pプログラム(教育プログラム)... 病気・服薬・資源をより理解するための教育プログラムです。
- ★外出プログラムは15分前にはネームプレートの移動をお願いします。
デイケアは治療の為のリハビリです。治療の意識を持って参加しましょう。
- ★マスクの装着をお願いします。
インフルエンザが流行しています、手洗い・うがいを!!



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	音楽鑑賞	ほぐしヨガ	趣味の時間 (XMAS準備)	SST	室内カラオケ
	プログラムM ゆっくり体を動かそう	プログラムM 陶芸 /就労訓練	コラージュ	クローバーの会 風船バレー /就労訓練	趣味の時間 /IMR
7	8	9	10	11	12
作ろう会	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ	アートパステル	SST	陶芸 /IMR交流会
体幹トレーニング (サーキット)	合唱	語ろう会 /就労訓練	趣味の時間	卓球 /就労訓練	趣味の時間 /IMR
14	15	16	17	18	19
音楽鑑賞	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ	趣味の時間	SST	ゲーム /竹ん子の会
体幹トレーニング (腹筋)	ゲーム	陶芸 /就労訓練	革細工	WII /就労訓練	趣味の時間 /IMR
21	22	23	24	25	26
室内カラオケ	EP (1年のまとめ)	ほぐしヨガ	趣味の時間	大掃除	趣味の時間 /IMR
体幹トレーニング (背筋)	ゆっくり体を動かそう	ボッチャ /就労訓練	音楽鑑賞	語ろう会 /就労訓練	忘年会
28	29	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 良いお年を </div> 	
ゲーム	WII				
体幹トレーニング (スクワット)	ゆっくり体を動かそう				

年末年始のお休みは12/30～1/3です(新年度開始は1/4からです。)