

2020年11月デイケアプログラム

参加するメンバーへ

- ★出発時刻に注意!! ……枠がグレーになっているプログラムは外部施設利用の為、出発時刻が異なります。(出発時刻の15分前にはデイケア室までお越しください。)
- ★体育館シューズ、運動靴の準備…体育館やグラウンド利用する場合は運動できる靴を準備してください。
- ★スポーツプログラムや(体幹トレーニング・ヨガ)について…
参加する方は運動できる服装に着替えて参加と水分をご持参してください。
尚、体調の良くない人は、室内に残ることもできます。
- ★E.Pプログラム(教育プログラム)…病気・服薬・資源をより理解するための教育プログラムです。
- ★デイケアは治療の為のリハビリです。治療の意識を持って参加しましょう。
- ★外出(灰色)プログラムは15分前にはネームプレートの移動をお願いします。
- ★マスクの装着をお願いします。



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---------------------|---------|---------------|---------------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 作ろう会 |  文化の日 | ほぐしヨガ カラ-アートセラピー | 趣味の時間 | SST | 室内カラオケ |
| 体幹トレーニング (腹筋) | | 陶芸 /就労訓練 | 合唱 | 中庭散歩 /就労訓練 | 趣味の時間 /IMR |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 音楽鑑賞 | ゆっくり体を動かそう | ほぐしヨガ | 趣味の時間 | SST | 陶芸 |
| 体幹トレーニング (背筋) | ゲーム | 室内カラオケ /就労訓練 | コラージュ | 卓球 /就労訓練 | 趣味の時間 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| ポチャ | EP (マナーについて) | ほぐしヨガ | アートパステル | SST | 趣味の時間 /IMR |
| 体幹トレーニング (スクワット) | ゆっくり体を動かそう | 陶芸 /就労訓練 | 音楽鑑賞 | 散歩 /就労訓練 | 季節のプログラム |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|  勤労感謝の日 | ゆっくり体を動かそう | ほぐしヨガ | 趣味の時間 | SST | 陶芸 |
| | 語ろう会 | カードゲーム /就労訓練 | 革細工 | ポッチャ /就労訓練 | 趣味の時間 /IMR |
| 30 |  | | | | |
| ゲーム | | | | | |
| 体幹トレーニング (ステップ) | | | | | |