

2020年9月デイケアプログラム

参加するメンバーへ

- ★出発時刻に注意!! ……枠がグレーになっているプログラムは外部施設利用の為、出発時刻が異なります。(出発時刻の15分前にはデイケア室までお越しください。)
- ★体育館シューズ、運動靴の準備……体育館やグラウンド利用する場合は、運動できる靴を準備してください。
- ★スポーツプログラムについて……参加する方は運動できる服装に着替えての参加と水分をご持参ください。尚、体調の良くない人は、室内に残ることもできます。
- ★E.Pプログラム(教育プログラム)……病気・服薬・資源をより理解するための教育プログラムです。
- ★デイケアは治療の為のリハビリです。治療の意識を持って参加しましょう。
- ★着替を持参しましょう

熱中症に注意!!



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ゆっくり体を動かそう プログラムM 音楽鑑賞	ヨガ カラーアートセラピー プログラムM 室内カラオケ /就労訓練	趣味の時間 ポッチャ	SST クローバーの会 巨大野球盤 /就労訓練	陶芸 趣味の時間 /IMR
7	8	9	10	11	12
音楽鑑賞	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ	趣味の時間	SST	室内カラオケ IMR交流会
体力測定	ゲーム	陶芸 /就労訓練	語ろう会	室内グラウンドゴルフ /就労訓練	趣味の時間 /IMR
14	15	16	17	18	19
音楽鑑賞	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ	アートパステル	SST	陶芸
体幹トレーニング (腹筋)	卓球	ポッチャ /就労訓練	合唱	音楽鑑賞 /就労訓練	趣味の時間 /IMR
21	22	23	24	25	26
敬老の日 	秋分の日 	ほぐしヨガ 陶芸 /就労訓練	趣味の時間 革細工	SST 卓球 /就労訓練	作ろう会 趣味の時間 /IMR
28	29	30			
カードゲーム	ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ			
体幹トレーニング (背筋)	ポッチャ	ゲーム /就労訓練			