

2020年8月デイケアプログラム


参加するメンバーへ

参加するメンバーへ

- ★出発時刻に注意!! ……枠がグレーになっているプログラムは外部施設利用の為、出発時刻が異なります。(出発時刻の15分前にはデイケア室までお越しください。)
- ★体育館シューズ、運動靴の準備…体育館やグラウンド利用する場合は、運動できる靴を準備してください。
- ★スポーツプログラムについて…参加する方は運動できる服装に着替えて参加と水分をご持参ください。尚、体調の良くない人は、室内に残ることもできます。
- ★E.Pプログラム(教育プログラム)…病気・服薬・生活や資源をより理解するための教育プログラム
- ★デイケアは治療の為のリハビリです。治療の意識を持って参加しましょう。



着替えを準備しましょう、

月	火	水	木	金	土
<p>熱中症に注意! マスクの装着、自宅での検温測定での参加をお願いします</p>					1
					陶芸 プログラムM 趣味の時間 /IMR
3	4	5	6	7	8
作ろう会 /喫茶 プログラムM 体幹トレーニング (背筋)	ゆっくり体を動かそう クローバーの会 ゲーム	ほぐしヨガ /カラートセラピー 陶芸 /就労訓練	趣味の時間 合唱	大掃除 ボッチャ /就労訓練	ゲーム 竹ん子の会 趣味の時間 /IMR
10	11	12	13	14	15
	大掃除 音楽鑑賞	ほぐしヨガ /喫茶 陶芸 /就労訓練	 お盆休み		
17	18	19	20	21	22
音楽鑑賞 /喫茶 体幹トレーニング (スクワット)	ゆっくり体を動かそう 語ろう会	ほぐしヨガ カードゲーム /就労訓練	アートパステル 室内カラオケ	SST ゲーム /就労訓練	陶芸 /IMR交流会 趣味の時間 /IMR
24	25	26	27	28	29
絵文字を書こう /喫茶 体幹トレーニング (ステップ)	EP就労 (面接について) ボッチャ	ほぐしヨガ 陶芸 /就労訓練	趣味の時間 革細工	SST ホッケー /就労訓練	音楽鑑賞 趣味の時間 /IMR
31	 				
語ろう会 /喫茶 体幹トレーニング (サーキット)					