

2020年7月デイケアプログラム

参加するメンバーへ

★出発時刻に注意!! ……枠がグレーになっているプログラムは外部施設利用の為、出発時刻が異なります。(出発時刻の15分前にはデイケア室までお越しください。)

★体育館シューズ、運動靴の準備…体育館やグラウンド利用する場合は運動できる靴を準備してください。

★スポーツプログラムについて…参加する方は運動できる服装に着替えての参加と、水分は持参してください。尚、体調の良くない人は、室内に残ることもできます。

★E.Pプログラム(教育プログラム)…生活・病気・服薬・資源をより理解するための教育プログラムです。

★デイケアは治療の為のリハビリです。治療の意識を持って参加しましょう。

★デイナイトケアは月・水・金曜日、担当と相談してからの利用になります。



着替えを準備しましょう。食中毒や熱中症に気を付けて!!

月	火	水	木	金	土
 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>・自宅で検温測定をして来てください。 ・手洗い励行とマスクの装着をお願いします。</p> </div>					
		1	2	3	4
		ほぐしヨガ /喫茶 室内グランドゴルフ /就労訓練	趣味の時間 合唱	SST バスケットボール (12:30発) /就労訓練	陶芸 趣味の時間 /IMR プログラムM
6	7	8	9	10	11
作ろう会 /喫茶 体幹トレーニング (スクワット) プログラムM	ゆっくり体を動かそう ゲーム クローバーの会	ほぐしヨガ 陶芸 /就労訓練	趣味の時間 カードゲーム	SST 卓球 /就労訓練	室内カラオケ /IMR交流会 趣味の時間 /IMR
13	14	15	16	17	18
絵文字を書こう /喫茶 体幹トレーニング (ステップ)	ゆっくり体を動かそう ポッチャ	ほぐしヨガ 音楽鑑賞 /就労訓練	アートパステル 室内カラオケ	SST バスケットボール (12:30発) /就労訓練	陶芸 趣味の時間 /IMR
20	21	22	23	24	25
ポッチャ /喫茶 体幹トレーニング (サーキット)	ゆっくり体を動かそう 巨大野球盤	ほぐしヨガ 陶芸 /就労訓練			Wii 趣味の時間 /IMR
27	28	29	30	31	
音楽鑑賞 /喫茶 体幹トレーニング (腹筋)	EP就労 (履歴書について) ゆっくり体を動かそう	ほぐしヨガ ハンドテニス /就労訓練	趣味の時間 革細工	SST グランドゴルフ /就労訓練	