

# 2019年1月デイケアプログラム

## 参加するメンバーへ

- ★出発時刻に注意!! ……枠がグレーになっているプログラムは外部施設利用の為、出発時刻が異なります。
- ★体育館シューズ、運動靴の準備……体育館やグラウンド利用する場合は、運動できる靴を準備してください。
- ★スポーツプログラムについて……参加する方は運動できる服装に着替えて参加と水分をご持参ください。体調の良くない人は、室内に残ることもできます。
- ★E.Pプログラム(教育プログラム)……病気・服薬・資源をより理解するための教育プログラムです。
- ★15分前にはネームプレートの移動をお願いします。
- ★デイナイトは月・水・金(担当と相談にて)
- ★デイケアは治療の為のリハビリです。治療の意識を持って参加しましょう。
- ★ヨガ、体幹トレーニング参加時は水分(500ml)持参してください。



| 月                   | 火                           | 水                       | 木               | 金   | 土                          |
|---------------------|-----------------------------|-------------------------|-----------------|---|----------------------------|
|                     |                             |                         |                 | 4   | 5                          |
|                     |                             |                         |                 | 初詣<br>10:00出発                             | 書き初め<br>(絵文字を書こう)<br>竹ん子の会 |
|                     |                             |                         |                 | 音楽鑑賞<br>/就労訓練                             | 趣味の時間<br>/IMR              |
| 7                   | 8                           | 9                       | 10              | 11  | 12                         |
| ゲーム<br>/喫茶          | プログラム<br>ミーティング<br>/クローバーの会 | ヨガ<br>カラーアートセラピー<br>/喫茶 | 趣味の時間           | SST                                       | 合唱<br>/IMR交流会              |
| 体幹トレーニング<br>(スクワット) | 卓球<br>/就労訓練                 | 陶芸(電動)                  | 映画鑑賞<br>(ミックス)  | ウインド ユニョビ ユガ<br>(12:40出発パークプレイス)<br>/就労訓練 | 趣味の時間<br>/IMR              |
| 14                  | 15                          | 16                      | 17              | 18  | 19                         |
| <br><b>成人の日</b>     | E P<br>(就労について)             | ヨガ<br>/喫茶               | アートパステル         | SST                                       | 巨大野球盤                      |
|                     | ボッチャ<br>/就労訓練               | 陶芸(電動)                  | 音楽鑑賞            | フットサル<br>(13:00出発)<br>/就労訓練               | 趣味の時間<br>/IMR              |
| 21                  | 22                          | 23                      | 24              | 25  | 26                         |
| ボッチャ<br>/喫茶         | ホットパック                      | ヨガ<br>/喫茶               | 趣味の時間           | SST                                       | 室内カラオケ                     |
| 体幹トレーニング<br>(ステップ)  | ハンドテニス<br>/就労訓練             | 陶芸(電動)                  | 革細工             | ミニバレー<br>(12:30発)<br>/就労訓練                | 趣味の時間<br>/IMR              |
| 28                  | 29                          | 30                      | 31              |   |                            |
| 作ろう会<br>/喫茶         | E P<br>(救急法AED機の<br>使い方)    | ヨガ<br>/喫茶               | 趣味の時間           |   |                            |
| 体幹トレーニング<br>(サーキット) | ボッチャ<br>/就労訓練               | 陶芸(電動)                  | ゲーム<br>(百人一首大会) |   |                            |