

2018年12月デイケアプログラム

参加するメンバーへ

- ★出発時刻に注意!! ...枠がグレーになっているプログラムは外部施設利用の為、出発時刻が異なります。
 - ★体育館シューズ、運動靴の準備...体育館やグラウンド利用する場合は運動できる靴を準備してください。
 - ★スポーツプログラムについて...参加する方は運動できる服装に着替えて参加と水分をご持参ください。
- 体調の良くない人は、室内に残ることもできます。
- ★E.Pプログラム(教育プログラム)...病気・服薬・資源をより理解するための教育プログラムです。
 - ★外出プログラムは15分前にはネームプレートの移動をお願いします。
 - ★デイナイトは月・水・金(担当と相談にて)
- デイケアは治療の為のリハビリです。治療の意識を持って参加しましょう。



インフルエンザが流行しています、手洗い・うがいを!!

月	火	水	木	金	土
					1
					合唱 趣味の時間 /IMR
3	4	5	6	7	8
ゲーム /喫茶	プログラムミーティング /クローバーの会	ヨガ /喫茶 /カラーアートセラピー	趣味の時間	SST	巨大野球盤 /IMR交流会
体幹トレーニング (サーキット)	卓球 /就労訓練	陶芸(電動)	革細工	バドミントン (12:30出発) /就労訓練	趣味の時間 /IMR
10	11	12	13	14	15
ポッチャ /喫茶	EP (病気について)	ヨガ /喫茶	趣味の時間	SST	絵・文字を書こう
体幹トレーニング (腹筋)	バスタボー /就労訓練	陶芸(電動)	映画鑑賞 (あん)	フットサル (13:00出発) /就労訓練	趣味の時間 /IMR
17	18	19	20	21	22
音楽鑑賞 /喫茶	ホットパック	ヨガ /喫茶	アートパステル	忘年会	Wii
体幹トレーニング (背筋)	ポッチャ /就労訓練	陶芸(電動)	合唱	要予約	趣味の時間 /IMR
24	25	26	27	28	29
天皇誕生日 	EP (就労について)	ヨガ /喫茶	趣味の時間	大掃除 	室内カラオケ
	ハンドテニス /就労訓練	ソフトボール	ゲーム	1年の振り返り	趣味の時間 /IMR

年末年始のお休みは12/31~1/3です(新年度開始は1/4からです。)

良いお年を

