

# 2018年11月デイケアプログラム

## 参加するメンバーへ

- ★出発時刻に注意!! ……枠がグレーになっているプログラムは外部施設利用の為、出発時刻が異なります。
- ★体育館シューズ、運動靴の準備……体育館やグラウンド利用する場合は、運動できる靴を準備してください。
- ★スポーツプログラムについて……参加する方は運動できる服装に着替えて参加と水分をご持参してください。  
尚、体調の良くない人は、室内に残ることもできます。
- ★E.Pプログラム(教育プログラム)……病気・服薬・資源をより理解するための教育プログラムです。
- ★デイケアは治療の為のリハビリです。治療の意識を持って参加しましょう。
- ★外出(灰色)プログラムは15分前にはネームプレートの移動をお願いします
- ★デイナイトは月・水・金(担当と相談を)



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			趣味の時間	SST	
			合唱	フットサル (13:00出発) /就労訓練	
5	6	7	8	9	10
ゲーム /喫茶	・プログラム ミーティング ・クローバーの会	ヨガ カラーアートセラピー /喫茶	アートパステル	SST	室内カラオケ /IMR交流会
体幹トレーニング (腹筋)	卓球	陶芸(電動)	合唱	季節のプログラム (要予約) ボーリング	趣味の時間 リワーク同窓会 /IMR
12	13	14	15	16	17
ポッチャ /喫茶	EP (就労について)	ヨガ /喫茶	趣味の時間	SST	絵文字を書こう
体幹トレーニング (背筋)	ハンドテニス	陶芸(電動)	ゲーム	カラオケ (12:30発) /就労訓練	趣味の時間 /IMR
19	20	21	22	23	24
音楽鑑賞 /喫茶	EP (病気について)	ヨガ /喫茶	趣味の時間		趣味の時間 /IMR
体幹トレーニング (スクワット)	ポッチャ	陶芸(電動)	合唱		ファミリーデー
26	27	28	29	30	
wii /喫茶	ホットパック	ヨガ /喫茶	趣味の時間	SST	
体幹トレーニング (ステップ)	巨大野球盤	陶芸(電動)	革細工	ウィンドウショッピング (わさだタウン) 12:40出発 /就労訓練	