

2018年10月デイケアプログラム

参加するメンバーへ

- ★出発時刻に注意!! ...枠がグレーになっているプログラムは外部施設利用の為、出発時刻が異なります。
- ★体育館シューズ、運動靴の準備...体育館やグラウンド利用する場合は、運動できる靴を準備してください。
- ★スポーツプログラムについて...参加する方は運動できる服装に着替えて参加と水分をご持参してください。尚、体調の良くない人は、室内に残ることもできます。
- ★E.Pプログラム(教育プログラム)...病気・服薬・資源をより理解するための教育プログラムです。
- ★デイケアは治療の為のリハビリです。治療の意識を持って参加しましょう。
- ★ダイナイトケアは月・水・金です。(利用は担当と相談)
- ★今月の「趣味の時間」に丘の上祭準備をしますのでご協力をお願いします。



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
音楽鑑賞 /喫茶	プログラムミーティング /クローバーの会	ヨガ /喫茶 /カラーアートセラピー	趣味の時間 (丘の上祭看板づくり)	SST	Wii
体幹トレーニング (ステップ)	室内グランドゴルフ /就労訓練	陶芸	合唱	カラオケ (12:30発) /就労訓練	趣味の時間 /IMR
8	9	10	11	12	13
	巨大野球盤	ヨガ /喫茶	趣味の時間 (丘の上祭看板づくり)	SST	ポッチャ /IMR交流会
	卓球 /就労訓練	陶芸(電動)	映画鑑賞 (樹木 希林の作品)	散歩 /就労訓練	趣味の時間 /IMR
15	16	17	18	19	20
音楽鑑賞 /喫茶	ホットパック	ヨガ /喫茶	アートパステル	SST	ゲーム
体力測定	ハンドテニス /就労訓練	陶芸(電動)	ポッチャ	フットサル (13:00出発) /就労訓練	趣味の時間 /IMR
21	22	23	24	25	26
	趣味の 時間	EP (就労について)	ヨガ /喫茶	趣味の時間	SST
	体幹 トレーニング	卓球 /就労訓練	陶芸(電動)	革細工	ナイトキャッピク (12:40出発パークプレイス) /就労訓練
29	30	31	a		
音楽鑑賞 /喫茶	EP (薬について)	ヨガ /喫茶			
体幹トレーニング (サーキット)	ポッチャ /就労訓練	陶芸(電動)			