

# 2018年9月デイケアプログラム

## 参加するメンバーへ

- ★出発時刻に注意!! ……枠がグレーになっているプログラムは外部施設利用の為、出発時刻が異なります。
- ★体育館シューズ、運動靴の準備……体育館やグラウンド利用する場合は、運動できる靴を準備してください。
- ★スポーツプログラムについて……参加する方は運動できる服装に着替えての参加と水分をご持参ください。  
尚、体調の良くない人は、室内に残ることもできます。
- ★E.Pプログラム(教育プログラム)……病気・服薬・資源をより理解するための教育プログラムです。
- ★デイケアは治療の為のリハビリです。治療の意識を持って参加しましょう。
- ★デイナイトケアは月水金曜日,担当と相談してからの利用になります。  
着替えを持参しましょう



月	火	水	木	金	土
					1 絵文字を書こう /竹ん子の会 趣味の時間 /IMR
3 ボッチャ /喫茶	4 ・プログラム ミーティング ・クローバーの会	5 ヨガ カラーアートセラピー /喫茶	6 趣味の時間	7 SST	8 作ろう会 /IMR交流会
体幹トレーニング (背筋)	ゲーム /就労訓練	陶芸 (電動)	①キャンプ ミーティング	卓球 /就労訓練	趣味の時間
10 ボッチャ /喫茶	11 ②キャンプ ミーティング	12 ヨガ /喫茶	13 アートパステル	14 SST	15 ゲーム
体幹トレーニング (スクワット)	巨大野球盤 /就労訓練	バドミントン (12:30発)	合唱	卓球 /就労訓練	趣味の時間 /IMR
17 	18 Wii	19 ヨガ /喫茶	20 趣味の時間	21 キャンプ (要予約) 高尾山	22 室内カラオケ
24 	25 ボッチャ /就労訓練	26 陶芸 (電動)	27 ③キャンプ準備	28 SST	29 趣味の時間 /IMR
EP(病気について)	EP(病気について)	ヨガ /就労面接会(要予約)	ホットパック	SST	合唱
ハンドテニス /就労訓練	ハンドテニス /就労訓練	陶芸 (電動)	革細工	ウインドウショッピング (パークプレイス) (12:40出発) /就労訓練	趣味の時間 /IMR