

2017年10月デイケアプログラム

参加するメンバーへ

- ★作業療法との合同スポーツレクについて・・・月曜日が合同となります。
- ★出発時刻に注意!! ...枠がグレーになっているプログラムは外部施設利用の為、出発時刻が異なります。
- ★体育館シューズ、運動靴の準備・・・体育館やグラウンド利用する場合は、運動できる靴を準備してください。
- ★スポーツプログラムについて・・・参加する方は運動できる服装に着替えて参加するようにしてください。体調の良くない人は、室内に残ることもできます。
- ★E.Pプログラム(教育プログラム)・・・病気・服薬・資源をより理解するための教育プログラム
- ★デイケアは治療の為のリハビリです。治療の意識を持って参加しましょう。
- ★デイナイトケアは月・水・金です。(利用は担当と相談)
- ★今月の「趣味の時間」に丘の上祭準備をしますのでご協力をお願いします。



月	火	水	木	金	土	
2	3	4	5	6	7	
絵・文字を書こう / 喫茶	プログラムミーティング / クローバーの会	ヨガ / 喫茶 / カラーアートセラピー	趣味の時間 丘の上祭看板づくり	SST	語ろう会	
体幹トレーニング (スクワット)	卓球	陶芸 (電動)	音楽鑑賞	テニス 12:30出発	趣味の時間 /IMR	
9	10	11	12	13	14	
 体育の日	ゲーム	ヨガ / 喫茶	趣味の時間 丘の上祭看板づくり	SST	ボッチャ	
	室内グラウンドゴルフ	陶芸 (電動)	映画鑑賞 (ラチオの時間)	カラオケ 12:40出発	趣味の時間 /IMR	
15	16	17	18	19	20	
	趣味の時間	語ろう会	ヨガ / 喫茶	アートパステル	SST	音楽鑑賞
丘の上祭	体幹 トレーニング	ボッチャ	陶芸 (電動)	ゲーム	フットサル 13:00出発	趣味の時間 /IMR
23	24	25	26	27	28	
カードゲーム / 喫茶	EP (病気について)	ヨガ / 喫茶	趣味の時間	SST	Wii	
体幹トレーニング (ステップ)	卓球	プログラムミーティング (パークプレイス) 12:40発	革細工	OT ハンドテニス	趣味の時間 /IMR	
30	31					
音楽鑑賞 / 喫茶	EP (就労について)					
体幹トレーニング (腹筋)	カードゲーム					