

# 2017年9月デイケアプログラム

## 参加するメンバーへ

- ★作業療法との合同スポーツレクについて・・・第4金曜日が合同となります。
  - ★出発時刻に注意!! ...枠がグレーになっているプログラムは外部施設利用の為、出発時刻が異なります。
  - ★体育館シューズ、運動靴の準備・・・体育館やグラウンド利用する場合は、運動できる靴を準備してください。
  - ★スポーツプログラムについて・・・参加する方は運動できる服装に着替えて参加するようにしてください。体調の良くない人は、室内に残ることもできます。
  - ★E.Pプログラム(教育プログラム)・・・病気・服薬・資源をより理解するための教育プログラムです。
  - ★デイケアは治療の為のリハビリです。治療の意識を持って参加しましょう。
  - ★デイナイトケアは月水金曜日,担当と相談してからの利用になります。
- 着替えを持参しましょう



月	火	水	木	金 1	土 2
				SST	語ろう会
				ウィンドリョビック (パークプレイス) 12:40発	趣味の時間 /IMR
4	5	6	7	8	9
ゲーム/喫茶	・プログラム ミーティング ・クローバーの会	ヨガ /喫茶	趣味の時間	SST	ボッチャ
体幹トレーニング (ステップ)	卓球	陶芸 (電動)	音楽鑑賞	フットサル 13:00発	趣味の時間 /IMR
11	12	13	14	15	16
カードゲーム /喫茶	EP (病気について)	ヨガ カラーアートセラピー /喫茶	趣味の時間	SST	Wii
体幹トレーニング (腹筋)	ボッチャ	陶芸 (電動)	キャンプ ミーティング	テニス 12:30出発	ファミリーデ イ
18	19	20	21	22	23
敬老の日	EP (就労について)	ヨガ /喫茶	アートパステル	SST	秋分の日 木木
ゲーム	陶芸 (電動)	キャンプ ミーティング	カラオケ 12:40出発		
25	26	27	28	29	30
音楽鑑賞/喫茶	ホットパック	ヨガ /EP(就労面接会)	趣味の時間	キャンプ 高尾山 (要予約)	語ろう会
体幹トレーニング (背筋)	室内グラウンドゴルフ	陶芸 (電動)	キャンプ準備		趣味の時間 /IMR