

2017年6月デイケアプログラム

参加するメンバーへ

- ★作業療法との合同スポーツレクについて・・・第4月曜日が合同となります。
- ★出発時刻に注意!! ...枠がグレーになっているプログラムは外部施設利用の為、出発時刻が異なります。
- ★体育館シューズ、運動靴の準備・・・体育館やグラウンド利用する場合は、運動できる靴を準備してください。
- ★スポーツプログラムについて・・・参加する方は運動できる服装に着替えて参加するようにしてください。体調の良くない人は、室内に残ることもできます。
- ★E.Pプログラム(教育プログラム)・・・病気・服薬・資源をより理解するための教育プログラムです。
- ★デイケアは治療の為にリハビリです。治療の意識を持って参加しましょう。
- ★デイナイトは(日・水・金)担当と相談
着替えを準備しましょう。食中毒や熱中症に気を付け



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			趣味の時間	SST	カードゲーム
			音楽鑑賞	フットサル 13:00発	趣味の時間 /IMR
5	6	7	8	9	10
ゲーム /喫茶	・プログラム ミーティング ・クローバーの会	ヨガ /喫茶 カラーアートセラピー	趣味の時間	SST	語ろう会
体幹トレーニング (腹筋)	wii	陶芸 (電動)	映画鑑賞 (マイ・インターン)	バドミントン 12:30出発	趣味の時間 /IMR
12	13	14	15	16	17
絵文字を書こう /喫茶	EP (病気について)	ヨガ /喫茶	趣味の時間 /アートパステル	SST	ポッチャ
体幹トレーニング (背筋)	室内 グラウンドゴルフ	陶芸 (電動)	革細工	ワインドウショッピング (わさだタウン) 12:40発	趣味の時間 /IMR
19	20	21	22	23	24
音楽鑑賞 /喫茶	ホットパック	ヨガ /喫茶	屋外レク (海鮮丼ツアー) 要予約	SST	音楽鑑賞
体力測定	ポッチャ	陶芸 (電動)	趣味の時間	ミニバレー 12:30発	趣味の時間 /IMR
26	27	28	29	30	
ゲーム /喫茶	EP (就労について)	ヨガ /喫茶	趣味の時間	SST	
カラオケ 12:40発	卓球	陶芸 (電動)	キャンプ ミーティング	OT 室内 グラウンドゴルフ	