

# 2017年5月デイケアプログラム

## 参加するメンバーへ

- ★作業療法との合同スポーツレクについて・・・第4月曜日が合同となります。
- ★出発時刻に注意!! ...枠がグレーになっているプログラムは外部施設利用の為、出発時刻が異なります。
- ★体育館シューズ、運動靴の準備・・・体育館やグラウンド利用する場合は、運動できる靴を準備してください。
- ★スポーツプログラムについて・・・参加する方は運動できる服装に着替えて参加するようにしてください。体調の良くない人は、室内に残ることもできます。
- ★E.Pプログラム(教育プログラム)・・・病気・服薬・資源をより理解するための教育プログラムです。
- ★15分前にはネームプレートの移動をお願いします。
- ★デイナーは(担当と相談にて)
- ★デイケアは治療の為のリハビリです。治療の意識を持って参加しましょう。



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
本を楽しむ会 /喫茶	ホットパック /趣味の時間	 憲法記念	 みどりの日	 こどもの日	カードゲーム
体幹トレーニング (腹筋)	wii				趣味の時間 /IMR
8	9	10	11	12	13
音楽鑑賞 /喫茶	・プログラム ミーティング ・クローバーの会	ヨガ /カラーアートセラピ /喫茶	趣味の時間	SST	ゲーム
体幹トレーニング (背筋)	卓球	陶芸	映画鑑賞 (笑ってはいけない 温泉)	フットサル 13:00発	趣味の時間 /IMR
15	16	17	18	19	20
語ろう会 /喫茶	EP (病気について)	ヨガ /喫茶	アートパステル	SST	ポッチャ
体幹トレーニング (スクワット)	音楽鑑賞	陶芸	革細工	ミニバレー 12:30発	趣味の時間
22	23	24	25	26	27
ゲーム /喫茶	絵・文字をかこう	ヨガ /喫茶	趣味の時間	ミニバレー交流戦 (要予約)	語ろう会
体幹トレーニング (ステップ)	ポッチャ	ミニバレー 12:30発	革細工		趣味の時間 /IMR
29	30	31			
音楽鑑賞 /喫茶	EP (就労について)	ヨガ /喫茶			
OT 卓上バレー	ハンドテニス	陶芸			